

Arnis Prüfung 08.05.2022

Am Sonntag, den 08.05.2022 fanden in unserem Vereinsobjekt Prüfungen im Combat-Arnis der Unterstufe statt. Vanessa, Luca und Ela stellten sich der Prüfungskommission, die aus Sensei Chrisi, Sensei Eve und Sempai Constantin bestand.

Als besondere Überraschung und Motivation für die Prüflinge hat Tine für alle leckere Muffins gebacken und drückte in der gesamten Prüfung allen Prüflingen ganz fest die Daumen.

Die Prüfung begann mit Wirbeltechniken, gefolgt von Partnerübungen. Beim 6-er System mussten alle Prüflinge verschiedene Block-, Konter- und Entwaffnungsvarianten zeigen. Zum Ende der Prüfungen wurden noch Anyo Isa 1, Anyo Isa 2 und Dalawa vorgezeigt. Eine besondere Aufgabe war die Anyo Isa 1 auf einer Bank zu laufen. Zwischen den verschiedenen Aufgaben mussten die Prüflinge immer noch Kraft- und Ausdauerübungen bewältigen.

Alle 3 Prüflinge bestanden erfolgreich die 8.Klasse. Herzlichen Glückwunsch!













