

## **BZL Zwickau**

Für sieben Sportler hieß es am 1. April 2022, ab nach Zwickau zum Bundeszentrallahrgang der DAKO/IMAF. Gemeinsam mit zwei Eltern machten wir uns bereits am Freitag auf dem Weg zu unserer Unterkunft, der Pension Zum Bauernstübl. Dort angekommen bezogen wir hungrig unsere Zimmer und gingen dann auf die Suche nach einem nahegelegenen Restaurant. Gesucht und gefunden stärkten wir uns und ließen den Tag in unserer kleinen Runde ausklingen.

Früh aufgestanden und vom Frühstück satt ging es am Samstag zum Veranstaltungsort. Nach der Eröffnung durch den 1. Asiatischer Kampfkunstverein Zwickau e.V. als Veranstalter, sowie der Begrüßung durch Hanshi Hans-Dieter-Rauscher, begann auch schon das Training. Insgesamt standen einem sieben Disziplinen zur Auswahl, welche bis 17 Uhr ausprobiert und in mal größeren und mal kleineren Gruppen trainiert wurden. Unter anderem wurden das Shotokan Karate, das Combat-Arnis, wie auch das Bo-Jutsu von Hanshi Hans Dieter-Rauscher und weiteren Senseis gelehrt.



Als dann gegen 18 Uhr alle geplanten Prüfungen in den verschiedensten Sparten zu Ende gingen, trafen wir uns mit weiteren Sportlern und Referenten zu einem gemeinsamen Essen. Am Sonntag ging es mit leichtem Muskelkater wieder in die Turnhalle. Trotz weniger Teilnehmern fehlte der Elan bei keinem und so ging es nach einer kurzen Begrüßung auch schon los. Anders als am Vortag gab es nur noch fünf Stile zum Trainieren, außerdem gestalteten sich die einzelnen Einheiten eher als eine große Einheit mit kleineren Trinkpausen. So trainierten

viele bis zum Schluss des Lehrganges einen einzigen Stil. Während wir Samstag und Sonntag fleißig trainierten, unterzog sich unsere Trainerin Christina Herold ihrer 6. Dan Prüfung im Shotokan Karate, welche als eine Vorprüfung getarnt war. Sie zeigte uns an beiden Tagen, Dinge durchzuziehen auch wenn es anstrengen wird und niemals aufzugeben auch wenn einen die Kräfte verlassen.



Und so war die Freude bei uns allen groß, als Hanshi Hans-Dieter-Rauscher ihr Bestehen vor den noch gebliebenen Teilnehmer verkündete. Kaputt aber glücklich führen wir gemeinsam wieder zurück in die Heimat und können sagen, dass es wieder einmal ein schöner und spaßiger Lehrgang war, bei dem wir nicht nur Dinge wiederholten und neues lernten, sondern auch Sportler aus anderen Vereinen kennenlernten und gute Freunde nach längerer Zeit wiedersahen. ´







Eve C. Meixner