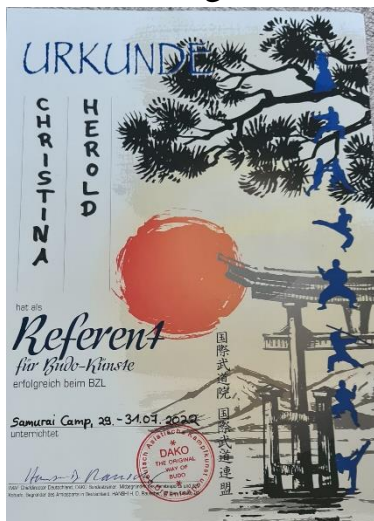


Samurai Camp 29.-31.07.2022 in Stegen

Freitag früh ging mit dem PSV Cottbus „Abteilung Kampfkünste Tokugawa“, auf die Reise in den wunderschönen Südschwarzwald, zum Samurai Camp. Nach einer sehr staulastigen Fahrt endlich in der Unterkunft angekommen, freuten sich alle Teilnehmer auf ein wunderschönes lehrreiches Trainingswochenende.



Samstag nach dem Frühstück ging es auf das Trainingsgelände. Im schönen Ambiente vom gehörlosen Zentrum ging das Training in verschiedenen Kampfkünsten los. Das ganze Wochenende konnte man bei unterschiedlichen Referenten verschiedene Kampfkünste trainieren. Aus unserem Verein nahm Sensei Chrisi an diesem Lehrgang teil und wurde auch als Referentin in 2 Einheiten eingeteilt, was für unseren Sensei eine große Ehre war.



Im Karate wurden in verschiedenen Einheiten bei unterschiedlichen Sensei viele unterschiedliche Sachen trainiert. Mal lag der Schwerpunkt auf Kata oder Kihon und in der nächsten Einheit im Kumite. Durch das Trainieren mit unterschiedlichen Partnern aus verschiedenen Dojos konnte man sich immer wieder neu ausprobieren.



Sensei Chrisis Augenmerk beim Samurai Camp lag im Karate und Combat-Arnis. Im Combat- Arnis, welches Sensei Tobias übernahm, wurde in jeder Einheit ein anderer Schwerpunkt gelegt. Dazu gehörten neben Anyo und Bunkai auch Selbstverteidigung und Sinawali.

Bei schönem Sonnenschein konnte man sich dann in den Pausen vom exzellenten Catering des ASC Freiburg verwöhnen lassen. Auch die Versorgung von Steffi Ermler war zauberhaft.



Nachdem wir den Trainingstag geschafft hatten, trafen sich noch einige Teilnehmer in der „Sonne“, zum gemeinsamen Abendessen. Bei leckerem Essen und Eis und sehr schönen, durchaus auch lustigen Gesprächen wurde der Tag beendet.



Sonntag ging es dann wieder auf eine sehr lange Fahrt. Der Doitsu- Budo- Kwai e.V. Cottbus bedankt sich beim PSV Cottbus „Abteilung Kampfkünste Tokugawa“ für die Mitnahme von Sensei Chrisi.



