

Bundeszentrallehrgang Zwickau

Karate - Jiu Jitsu - Judo - Combat-Arnis - Iaido - Kobudo - Kickboxen

Datum	27. April 2024 10:00 Uhr – 18:00 Uhr 28. April 2024 09:30 Uhr – 14:00 Uhr
Ausrichter	DAKO und IMAF Kokusai Budoin Tokyo
Sporthalle	08058 Zwickau OT Mosel, Altenburger Straße 71 sowie Dojo AKV Zwickau Franz-Mehring-Str. 169, 08058 Zwickau (Jiu-Jitsu, Judo, K1)
Veranstalter	1. Asiatischer Kampfkunstverein Zwickau e.V. eMail: zwickaudiojo@googlemail.com
Lehrgangsgebühr	2 Tage - 40 Euro/ 1 Tag - 30 Euro
Rabatt	Bei Gruppen ab 10 Personen <u>5,-€ Rabatt auf Preis für 2 Tage</u>
Disziplinen	Combat-Arnis, Shotokan Karate-Do, Jiu Jitsu, Judo, Kickboxen, Tanbo-Jutsu, Kobudo (Tonfa-Jutsu, Sai-Jutsu, Kama-Jutsu), Iaido (Eishin-Ryu), Kobudo-Bo-Jutsu, Aikido
Referenten	SHIHAN Hans-Dieter Rauscher 9. Dan Shotokan Karate-Do, UASK 8. Dan Shotokan Karate-Do IMAF HANSHI 9. Antas Combat-Arnis, 8. Dan Kobudo KYOSHI, 8. Dan Iaido KYOSHI SHIHAN Christine Rauscher 8. Dan Iaido KYOSHI, 8. Antas Combat-Arnis u.a. SENSEI Marcus Schubert 8. Dan Jiu Jitsu, 7. Antas Combat-Arnis, 4. Dan Nihon Jujutsu RENSHI u.a. SENSEI Tobias Rönicke 7. Antas Combat-Arnis, 6. Dan Karate, 6. Dan Bo-Jutsu u.a. SENSEI Bernd Hempel 7. Dan K1-Kickboxen, 4. Dan Karate-Do u.a. SENSEI Michael Faulhaber 7. Dan Taekido SENSEI Christina Herold 6. Dan Karate, 4. Antas Combat-Arnis, 2. Dan Bo-Jutsu
Prüfungen	Kyu- und Dan-Prüfungen in vielen Disziplinen möglich.
Verpflegung	kostengünstige Verpflegung während des Seminars Um unnötigen Müll zu vermeiden: Bitte eigene Tassen mitbringen!
Hinweis	Hallenübernachtung möglich. (im Dojo des AKV Z) Kosten p.P. 5 Euro (Anmeldung per Mail erforderlich!)

Trainingsplan Samstag

	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3	Fläche 4	Fläche 5
10:00-10:15	Begrüßung				
10:15-11:15	laido	Karate <i>Kata</i>	C.-Arnis SV	Jiu Jitsu Hebel	
11:30-12:30	laido	Bo-Jutsu Kata	C.-Arnis Anjo	Jiu Jitsu SV	Kickboxen
13:00-14:00	laido	Karate SV	Kobudo (Sai/Tonfa)	Judo Hüftwürfe	Kickboxen
14:15-15:15	laido	Bo-Jutsu Anwendung	C.-Arnis Anwendung	Judo Bodentechn.	Kickboxen
15:45-16:45	laido	Karate Anwendung	Kobudo (Sai/Tonfa)	Jiu Jitsu SV	Kickboxen
17:00-18:00	Individuelles Training / Prüfungen				

Samstag: Prüfungen in Karate, Combat-Arnis, Kickboxen und Bo-Jutsu/Kobudo möglich

Trainingsplan Sonntag

	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3	Fläche 4
09:30-10:45	laido	Karate <i>Partnerübungen</i>	Bo-Jutsu <i>Partnerübungen</i>	Jiu Jitsu <i>Prüfungstechniken</i>
11:00-12:15	laido	C.-Arnis <i>Partnerübungen</i>	Kobudo (Sai/Tonfa)	Judo <i>Prüfungstechniken</i>
12:45-13:45	laido	Karate <i>Kata</i>	C.-Arnis Anjo	Jiu Jitsu/Judo <i>Prüfungen</i>

Sonntag: Prüfungen im Jiu Jitsu, laido und Judo möglich



BUDO Leistungszentrum DAKO
 Ausrichter der EM 2008 und 2012 / Ausrichter World BUDO Taikai 2010