



Prüfungsprogramm

Combat- Arnis

Doitsu- BUDO- Kwai e.V. Cottbus

Hinweis:

Das Prüfungsprogramm ist für DAKO-Mitglieder, des Vereins, in dem beschriebenen Umfang, während Prüfungen innerhalb des Vereins oder auf Regionallehrgängen verbindlich. Mitglieder anderer Vereine, welche an Prüfungen des Vereins teilnehmen, sind in so weit von der Verbindlichkeit befreit – werden aber zur Durchführung der Techniken aufgefordert.
Dem Prüfungsprogramm folgt ein variabler Teil, welcher hier nicht veröffentlicht wird.

Gültigkeit:

im Original gezeichnet
Christina Herold
1. Vorsitzende DBK
Trainerin Combat-Arnis

Cottbus, Oktober 2024

10. Klasse - Weißes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	2 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette
Wartezeit:	ohne
Anyo:	Isa 1 (Part 1- 3)
Wirbeltechniken:	3 mit einem Stick nur rechts
Grundtechniken:	alles nur mit rechts Schläge 6er System Blöcke 6er System
Partnerübung:	6er System Block + Konter (1 pro Angriff)
Entwaffnungen:	6er System (2 pro Angriff)
Zielübung:	6er System
Direktkonter:	Schlag 1, 2, 3, 4 (1 pro Angriff)
Abwehr ohne Stock:	Schlag 1, 2, 3, 4, (1 pro Angriff)
Bahnen mit Schläge:	2
Bahnen mit Blöcken:	2
Sinawali:	1 Stock (3)

9. Klasse - Gelbes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	4 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette, Philippinische Flagge + Bedeutung
Wartezeit:	2 Monate
Anyo:	Isa 1 (Part 1- Part 3), Isa 2 (Part 1- Part 3)
Anwendungen:	Isa 1
Fußarbeit:	Pendelschritt
Wirbeltechniken:	6 mit einem Stick rechts und links
Grundtechniken:	alles mit rechts und links Schläge 6er System Blöcke 6er System
Partnerübung:	6er System Block + Konter (3) 6er System Block, Traping + Konter (2)
Entwaffnungen:	6er System (4)
Zielübung:	6er System
Direktkonter:	6er System (2)
Abwehr ohne Stock:	6er System (3)
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcken:	4
Sinawali:	2 Sticks (4)

Entwaffnungen sollten sowohl langsam und technisch als auch schnell durchgeführt werden.

8. Klasse - Gelbes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	8 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette, Philippinische Flagge + Bedeutung, Zahlen auf Philippinisch
Wartezeit:	4 Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-6), Isa 2 (Part 1-4)
Anwendungen:	Isa 1, Isa 2
Fußarbeit:	Diagonales ausweichen/umlaufen des Gegners
Wirbeltechniken:	8 mit 2 Sticks rechts und links
Grundtechniken:	alles mit rechts und links
Partnerübung:	6er System Block + Konter (3) 6er System Block, Traping + Konter (4)
Entwaffnungen m. Stock:	6er System (3)
Entwaffnung o. Stock:	6er System (1)
Zielübung:	6 er System
Direktkonter:	6er System (2)
Abwehr ohne Stock:	6er System (3)
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (5)
Kampf ohne Partner:	1x2 Minuten

Zusätzlich: Der Verteidiger sollte in der Lage sein, einzelnen und fortlaufenden Angriffen auszuweichen. Dazu gehören der Einsatz geschickter Fußarbeit, sowie das richtige Einschätzen der Distanz.

7. Klasse - Grünes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	14 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette, Philippinische Flagge + Bedeutung, Zahlen auf Philippinisch
Wartezeit:	6 Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-10, Partnerdrills), Isa 2 (Part 1-8), Isa 3, Bakhol 1, Dalawa 1 (für Wettkämpfer)
Anwendungen:	Isa 1, Isa 2, Bakhol, Dalawa 1
Fußarbeit:	Dreicksschritte
Wirbeltechniken:	10 Doppelstock
Grundtechniken:	Schläge 6er System Blöcke 6er System
Partnerübung:	6er System Block + Konter (4) 6er System Block, Traping + Konter (3)
Entwaffnungen m. Stock:	6er System (6)
Entwaffnung o. Stock:	6er System (2)
Zielübung:	6er System mit 2 Stöcken
Direktkonter:	6er System (4)
Abwehr ohne Stock:	6er System (4)
Freie Angriffe:	Block, Traping+ Konter
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (6)
Kampf ohne Partner:	2x2 Minuten
Kampf:	2x2 Minuten

Freier einschrittiger Kampf (fortlaufend abwechselnd)

Zusätzlich: Alle Angriffe sollten schnell und kraftvoll geführt und möglichst nahe am Ziel gestoppt und gehalten werden. Ebenfalls sollten Angriffe doppelt ausgeführt werden. Dabei muss das Zurückziehen der Waffe ebenso schnell erfolgen wie der Angriff selbst.

6. Klasse - Grünes Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	18 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette, Philippinische Flagge + Bedeutung, Zahlen auf Philippinisch
Wartezeit:	4 Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-10, Partnerdrills), Isa 2 (Part 1-8), Dalawa 1, Bakhol 1, Isa 3, Lambak 1 (für Wettkämpfer)
Anwendungen:	Isa 1, Isa 2, Bakhol 1, Dalawa 1, Lambak 1
Wirbeltechniken:	10 Doppelstock, Schläge und Blöcke aus dem Wirbel heraus, Hirada
Grundtechniken:	Schläge 6er System Blöcke 6er System Abanico Techniken
Partnerübung:	6er System Block + Konter (4) 6er System Block, Traping + Konter (3)
Entwaffnungen m. Stock:	6er System (7)
Entwaffnung o. Stock:	6er System (3)
Zielübung:	6er System mit Doppelstock
Direktkonter:	6er System (4)
Abwehr ohne Stock:	6er System (4), Hebel- u. Wurftechniken
Freie Angriffe:	Block, Traping + Konter
Fallschule:	mit und ohne Sticks
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcken:	4
Sinawali:	2 Sticks (7)
Kampf ohne Partner:	3x2 Minuten
Kampf:	3x2 Minuten

Kämpfe können sowohl im Wettkampfmodus als auch ohne jegliche Einschränkung geführt werden.

Zusätzlich: Der Verteidiger sollte in der Lage sein, sich mit verschiedenen Alltagsgegenständen (z.B. ein Zeitung) zu verteidigen.

5. Klasse - blaues Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	24 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette, Philippinische Flagge + Bedeutung, Zahlen auf Philippinisch
Wartezeit:	6 Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-10), Isa 2 (Part 1-8), Dalawa 1, Bakhol 1, Isa 3, Lambak 1, Mala (für Wettkämpfer)
Anwendungen:	Isa 1-3, Isa 2, Dalawa 1, Lambak 1, Bakhol 1
Wirbeltechniken:	12 Doppelstock, Schläge und Blöcke aus dem Wirbel heraus, Hirada
Grundtechniken:	Schläge 12er System Doppelstock Blöcke 12er System Doppelstock Abanico Techniken
Partnerübung:	12er System Block + Konter (6) 6er System Block, Traping+ Konter (4) Angreifer schlägt mit der freien Hand nach
Entwaffnungen m. Stock:	12er System (8)
Entwaffnung o. Stock:	12er System (4)
Zielübung:	12er System mit Macheten* Waffenlos
Direktkonter:	12er System (5)
Abwehr ohne Stock:	12er System (4)
Freie Angriffe:	Block, Traping+ Konter
Fallschule:	mit und ohne Sticks
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (8)
Kampf ohne Partner:	3x2 Minuten
Kampf:	4x2 Minuten

* Die Verwendung von Klingenwaffen wird frühestens ab 14 Jahren erlaubt

4. Klasse - Blaues Kampfhemd

Vorbereitungszeit:	30 Monate
Sonstige Qualifizierungen:	Kenntnisse über Dojo Etikette, Philippinische Flagge + Bedeutung, Zahlen auf Philippinisch
Wartezeit:	6 Monate
Anyo:	Isa 1(Part 1-10), Isa 2 (Part 1-8), Dalawa 1, Bakhol 1, Isa 3, Lambak, Mala, Pala (Part 1-2) (für Wettkämpfer)
Anwendungen:	Isa 1- 4, Isa 2, Dalawa 1, Lambak, Bakhol 1
Fußarbeit: S	Sikarantechniken (Fußfechten)
Wirbeltechniken:	12 Doppelstock + Macheten
Grundtechniken:	Schläge 12er System Doppelstock/Machete Blöcke 12er System Doppelstock/ Machete Butt Techniken
Partnerübung:	12 er System Block + Konter (6) 6er System Block, Traping + Konter (6) Angreifer schlägt o. tritt nach Angreifer Blockt den ersten Konter und greift erneut an
Entwaffnungen m. Stock:	12er System (8)
Entwaffnungen m. Machete:	12er System (4)
Entwaffnung o. Stock:	12er System (6)
Zielübung:	12er System mit Macheten
Direktkonter:	12er System (5)
Abwehr ohne Stock:	12er System (5)
Freie Angriffe:	Block, Traping+ Konter
Bahnen mit Schläge:	4
Bahnen mit Blöcke:	4
Sinawali:	2 Sticks (9), 2 Macheten (4)
Kampf ohne Partner:	3x2 Minuten
Kampf:	5x2 Minuten